



## 第33回浦和民商共済会定期総会が開催されました

第33回浦和民商共済会総会が7月22日(金)午後7時から浦和民商事務所2Fにて行われました。参加人数は、16名でした。林理事長は開会あいさつで「共済会は、一人はみんなの為にみんなは、一人の為に。をスローガンに、共済の拡大に力を入れてきました。また、健康診断やバスハイクなど会員が楽しめる活動や企画を考えて盛り上げてきました。今後の運動も拡大強化に取り組んでいきましょう」とお話がありました。鈴木議長がスムーズに議題を進め、共済会総会方針や予算・決算、会計監査報告、役員を選出・を確認・一括採択されました。また、予算決算では、新たに拡大強化費という項目を設けて一層拡大に力を入れていきます。今期も林いね子理事長を筆頭に、これからも共済会を盛り上げていきたいと思います。確認し閉会しました。 岩間 啓一



## 桜区新会員歓迎会を開催

7月20日(水)午後7時から新入会員歓迎会にお招き頂きました。様々な業種の方がたと知り合いになることができました。二次会のカラオケは、さらに親睦を深めるよい機会となりました。

私は、桜区で社会保険労務士事務所を開業していますが、経営上多くの課題を抱えています。浦和民商に入会したことをきっかけに、中小工業者が輝く社会の実現をめざしていきたいと思います。

三上 賢市



## 浦和区平和大行進に参加しました

7月24日(土)午後1時より広範な市民のみなさん70名と一緒に原水爆禁止、戦争反対、9条守れの集会とさいたま市役所までデモ行進に参加し市役所から感謝状を頂きました。



平和大行進は58年間、全国各地で、さいたま市全区で毎年行なわれています。

松本 安映

浦和  
民商  
ニュース

発行  
浦和民主商工会  
www.minsyoo.jp  
さいたま市浦和区本太5-38-3  
Tel: 886-5200  
FAX: 886-5454  
urawa@minsyo.jp

## 青年部わんこひや麦大会に参加を!

会員さん・ご家族・従業員のかたどなたでも!

日時: 7月31日(日) 午前11時開会

会場: 浦和民商事務所

会費: 500円

\*他民商との交流もあります

\*参加できます方、できればお電話で予約をお願いします。



## 会員さんに教えてもらったよ! コーナーです

### 浦和区西沢さんより青森県の郷土料理「だし」の作り方を教えて頂きました

7月24日(日)浦和民商事務所にて青森県出身で浦和区会員の西沢 勉さんの奥様のれい子さんに旬の夏野菜を使ったふるさと料理を教えて頂きました。食欲の無い時、野菜不足のかたにとっておきの料理です。

材料: 塩辛昆布90グラム、

なす3本、きゅうり3本、みょうが3個、青唐辛子3本、シソ(4~5枚) 酒、酢、しょうゆ、みりん (おたまに2杯ずつ同量)



作り方: 茄子、きゅうり、みょうが、シソを

5ミリくらいに切る。青唐辛子は細かく切る。ボールに入れて昆布・調味料と全部よく混ぜ、とろみがついたら出来上がり。

(青唐辛子以外の唐辛子は合いませんので注意)

所要時間20分

◎火は使いません。すぐ食べられます。冷やすともっと美味しくなります。1週間冷蔵庫で保存できます。

◎おくら、さつと茹でたえのきなどきのこを入れても。

◎ごはんにかけて。そうめんの薬味に。冷奴にのせても美味。お酒のあてにもいいですね。

◎塩辛昆布は手に入りにくいので、なければ下記に取り寄せましょう。

青森県弘前市駅前町12-1虹の마트内 武田商店

電話・FAX; 0172-36-1362

100グラム500円くらいです。



昆布がいっぱい入った健康料理。ぜひお試しください。

## 第14回全国業者青年交流会イン静岡

### 俺よりスゴイ奴に会いに行く!

みんなで話せばもっとのぼせるだに。

問い合わせ  
申し込みは  
浦和民商へ!

日時; 2016年9月18・

19日(日・月)

会場; 静岡県掛川市

ヤマハリゾートつま恋

参加資格; 青年部員さんと家族

参加費 ; 無料(青年部負担)

(お子さん参加OK・

保育士完備)

★1日目; 全体シンポジウム

(13; 30~)

全国の青年の大交流会

楽しいイベント盛りだくさん!

★2日目; 専門分科会

(14; 00終了予定)



人生や商売を変える出会いがきっと

待ってますヨ!